

## **EURETINA guidelines pre manažment diabetického edému makuly (DEM)**

**Autori:** Gajdošová M.

**Pracovisko:** OFTAL s.r.o, Špecializovná nemocnica v odbore oftalmológia, Zvolen

**Cieľ:** Odporúčania pre manažment DME na základe najlepších aktuálnych poznatkov popredných expertov v Európe

**Úvod:** Prevalencia DEM vo svete narastá, pričom sa stáva jednou z hlavných príčin straty zraku populácie v produktívnom veku. Na diagnostiku a liečbu tohto ochorenia sa identifikovali klinické a nové diagnostické parametre. So súčasnými, novými diagnostickými (OCT, OCT angiografia a widefield angiografia) a liečebnými ( laserová koagulácia, ivt liečba antiVEGF, steroidmi, chirurgická liečba) prístupmi sa začala nová éra liečby DEM.

**Materiál a metodika:** Prehľad aktuálne dostupných diagnostických a terapeutických postupov a doporučenia ako ich aplikovať

**Záver:** Na základe nedávnych klinických štúdií sa už laserová koagulácia sietnice nedoporučuje ako liečba prvej voľby. Prvou voľbou je ivt liečba antiVEGF. Steroidy si udržiavajú svoju úlohu v liečbe chronického perzistujúceho DEM. Chirurgické riešenie sa zvažuje na základe stavu sklovca a sietnice. Predozadná trakcia je indikáciou na PPV. Dôsledná kontrola glykémie a hypertenzia redukuje riziko vývoja a progresie DR. Kľúčová je úzka spolupráca diabetológa a oftalmológa.