

## **Názov prednášky:**

### **Skríning diabetickej retinopatie u komplikovaných pacientov s diabetes mellitus (DM)**

Autori: MUDr. Gajdošová M., MUDr. Ondrejková M., PhD,  
OFTAL s.r.o, Špecializovná nemocnica v odbore oftalmológia Zvolen

II. Očná klinika Fakultnej nemocnice s poliklinikou F.D. Roosevelta Banská Bystrica

## **Súhrn :**

**Cieľ:** Retrospektívna analýza 946 pacientov s DM, skrínovaných s v Národnom endokrinologickom ústave (NEDU) v Ľubochni a vyšetrených v rámci projektu reading centrum (RC) v rokoch 2013-2014.

**Úvod:** Reading centrum diabetickej retinopatie (DR) je **prospektívna, epidemiologická, neinterventná štúdia, zahŕňajúca pacientov s DM liečených v NEDU, ktorý slúži ako skrínové centrum pre záchyt DR.** Vznikla ako spoločná iniciatíva Slovenskej Diabetologickej a Slovenskej Oftalmologickej Spoločnosti.

**Materiál a metodika:** Do projektu sú zahrnutí všetci pacienti s DM, hospitalizovaní v NEDU v Ľubochni, ktorý poskytuje komplexnú starostlivosť pre pacientov s nedostatočne kompenzovanými glykémiami, začínajúcou inzulinoterapiou či komplikáciami diabetu z celého Slovenska. Počas hospitalizácie absolvujú aj skrínové vyšetrenie vízu na ETDRS, Amslerovovej mriežke a foto očného pozadia (OP) v mydriáze na fundus kamere. Dáta sa nahadzujú do elektronického registra a odosielajú do RC na II Očnej klinike FNŠP F.D.Roosevelta v B. Bystrici a v Špecializovanej nemocnici v odbore oftalmológia Oftal, vo Zvolene, kde sa vyhodnotia. Zhodnotenie nálezu sa spolu s doporučením ďalšieho postupu, odosiela späť do skrínového centra, kde je pacient oboznámený s výsledkom a ďalším postupom. V prípade pozitívneho nálezu, je objednaný na ďalšie vyšetrenie v spádovom špecializovanom pracovisku, kde sú k dispozícii ďalšie vyšetrovacie metódy (OCT, FAG) a dostupná potrebná liečba (laser, ivt liečba, chirurgia).

**Výsledky :** V priebehu 16 mesiacov činnosti RC bolo vyšetrených 946 (100%) pacientov s DM. Z tohto počtu bolo zachytených 636 (67,2%) pacientov s DR (363 (38,3%) s NPDR a 80 (8,4%) s PDR). Novozistených bolo 193 (30,3%) prípadov DR, z toho 140 (14,7%) pacientov s NPDR a 53 (15,6%) pacientov s PDR. 79 (8,3%) pacientov s podozrením na DEM, bolo odoslaných na ďalšiu diagnostiku a liečbu na špecializované pracoviská. Zo skupiny pacientov s DEM, malo len 23 (28,6%) HbA1C menej ako 8,5% DCCT a až 56 (71,4%) HbA1C viac ako 8,5% DCCT.

**Záver:** RC zlepšuje dostupnosť kvalifikovaného vyšetrenia u komplikovaných pacientov s DM. Umožňuje včasný záchyt, kvalifikovanú diagnostiku a efektívny manažment DR, s následnou rýchlou a adekvátnou liečbou jej komplikácií i efektívny monitoring bez duplicitných a neindikovaných vyšetrení. Interdisciplinárna spolupráca zároveň umožňuje jedinečný, komplexný pohľad na pacienta s DR s množstvom údajov o jeho celkovom stave. Výsledkom je zvyšovanie kvality zdravotnej starostlivosti a presné štatistické spracovanie údajov z reálnej praxe.

