

**XVI. VÝROČNÝ KONGRES
SLOVENSKEJ OFTALMOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI - Trenčín 2010**

Abstrakt

Forma: prednáška

Názov: Poruchy spánku po implantácii šošoviek so žltým filtrom, realita a mýty.

Autor, spoluautori: Ondrejková M., Kyseľová P, Pohánková Z

Pracovisko: Oftal s.r.o., Špecializovaná nemocnica v odbore oftalmológia, Zvolen

Súhrn

Cieľ práce: posúdiť vplyv implantácie šošovky so žltým filtrom na poruchy spánku

Materiál a metodika: v súbore 135 pacientov operovaných pre kataraktu od mája do augusta 2010 bol sledovaný výskyt porúch spánku pred a po operácii v závislosti od typu implantovanej šošovky. V súbore 39 mužov a 96 žien vo veku 43-90 rokov, priemerne 71,5 rokov, bolo implantovaných 61(45,2%) šošoviek so žltým filtrom a 74(54,8%) šošoviek bez žltého filtra.

Výsledky: pred operáciou bolo 29 pacientov (21,5%) s poruchami spánku a 106 (78,5%) bez poruchy spánku. V skupine s poruchami spánku ani jeden pacient neudával zhoršenie poruchy spánku po operácii u oboch typov implantovanej šošovky, dokonca 20,7% pacientov z tejto skupiny udávalo zlepšenie spánku.

V skupine pacientov bez poruchy spánku pred operáciou, udávali len 2 pacienti (1,8%) zhoršenie v pooperačnom období. Obaja pacienti, 1 so šošovkou so žltým filtrom (1,6%) a 1 so šošovkou bez žltého filtra (1,4%) pripisovali vznik porúch spánku po operácii rodinným problémom.

Záver: implantácia šošovky so žltým filtrom nemá vplyv na vznik alebo zhoršenie poruchy spánku.

Kľúčové slová: šošovky so žltým filtrom, poruchy spánku