

***Novinky menežmentu chirurgie  
katarakty, alebo zásady  
ambulantnej prípravy a  
poperačnej ambulantnej  
starostlivosti***

MUDr. Marta Ondrejková  
Oftal, s.r.o  
Zvolen

Vedecké pracovné dni  
Žilina, 20.4.2007

---

---

# *Indikátory kvality pracoviska*

- Technické a personálne vybavenie
  - Dostatočný počet operácií / min 400 ročne /
  - Kvalitná ponuka implantátov
  - Minimálny výsky komplikácií / F s VE 1-2% /
  - Schopnosť riešiť komplikácie / skúsený chirurg aj sestra ! /
  - Efektívnosť / zrušili sme prezamestnanosť, nadbytočné lôžka /
- 
-

# *Podmienky úspešnej ambulantnej chirurgie katarakty*

- **Lokálna anestézia**
- **Implantácia šošovky cez malý rez**
- **Bezchybná operačná technika**



# *Ťažisko predoperačnej prípravy*

- **Prevenca komplikácií operácie a pseudofakie**
  - zodpovedná anamnéza, kompletne vyšetrenie, presný výpočet šošovky, výber šošovky, výber operačného postupu, výber typu anestézie, poučenie pacienta
  - Interné predoperačné vyšetrenie
  - **Prevenca endoftalmitidy**
  - Pred operáciou - preplach slzných ciest, výplach slzného vaku Betadinom, sterilný výter !!!
  - Počas operácie - výplach spojkového vaku Betadinom, sterilne obalené riasy, rýchly priebeh
  - Mikroincízna technika, vodotesné uzatvorenie operačných rán
- 
-

# *Prinášame nové trendy v oblasti anestézie pri operácii oka*

- **Celková anestézia - nepoužívame**

Pri excelentnej chirurgickej technike - zbytočná záťaž pacienta

- **Lokálna anestézia**

- retrobulbárna – zriedka, len na bolestivé výkony
  - peribulbárna – menej často, predpokladáme dlhšie trvanie, rozsiahlejšie výkony
  - **intrakamerálna** – najčastejšie pri operácii katarakty, rýchly priebeh, bez bolesti
  - instilačná – pre krátke, povrchové ošetrenie
- 
-

# Možnosti korekcie afakie

## Výber VOŠ

- Tvrdé šošovky neimplantujeme
- **Mäkké**
  - prevažne jednokusové, trojkusové výnimočne
  - len hydrofobne, hydrofilné neimplantujeme
  - len s kvalitným UV filtrom

### Naše prémiové šošovky

- so žltým filtrom modrej časti spektra
  - asférické, pre lepší kontrast
  - len s ostrým okrajom
  - monofokálne aj multifokálne
- 
-

# Hydrofobne – hydrofilné VOŠ

- **Hydrofobne - etoxyethyl methacrylate**  
AcrySof, AcrySof Natural, index lomu: 1,55  
**asférické** : AcrySof IQ lens žltá
    - zlepšenie citlivosti na kontrast, menej glare
  - **silikónové** - neimplantujeme, mäkšie, viac PCO, inkompatibilita so SO, možná komplikácia pri operácii sietnice
  - **Hydrofilné s hydrofóbnym povrchom**
  - **Hydrofilné / hydroxyethyl methacrylate /**  
kalcifikácia, viac PCO, hrubšie, mäkšie, ohybnejšie
    - neimplantujeme
- 
-

# *Žlté šošovky – filter modrej časti spektra - prevencia VPDM*

Rohovka filtruje svetlo do 300nm  
šošovka filtruje svetlo 300-400nm

katarakta filtruje svetlo 400-440nm

VPDM : gény, AS, fajčenie, strava, zápal, operácia  
katarakty s implantáciou čírej šošovky

- VOŠ so žltým filtrom - blok 410 – 450 nm





# ***Korekcia presbyopie***

- **Emetropia** – multifokálna okuliarová korekcia
- **Monovision** – 1. oko DDL, 2. oko DBL
- Prvé skúsenosti - multifokálne, difrakčné šošovky
  - akomodačné šošovky
  - operácie presbyopie na rohovke

***Nová méta - VOŠ dobrá DDL, DBL aj na strednú vzdialenosť PANOPTIX s dobrým nočným videním, bez dysfotopsie ?***

---

---

## ***Mikroincízia - miniincízia - štandard ?***

- minulost': koaxialne FAKO 2,8-3mm  
foldovateľné VOŠ cez 3-3,4mm
  - pinzeta
  - Súčasný štandard
  - Miniincízia: koaxialne FAKO 2,2mm  
foldovateľné VOŠ cez 2,2mm  
injektor
  - Neúspešná metóda
  - Mikroincízia: bimanual FAKO 1,5mm  
rolovateľné MI VOŠ cez 1,8mm  
viac PCO, centrácia, hyperop.šift  
termická alterácia tunela
- 
-

# Pooperačná starostlivosť

- Kontroly:  
1.deň, 1 týždeň, 1 mesiac, za ½ roka, 1x ročne
- Ošetrovanie:  
Antiflogistiká a antibiotiká 5xd 14 dní  
KS 3xd 6 týždňov

Pri steroidnom sekundárnom glaukome  
antiglaukomová liečba 4-6 mes.!!!



# Prevenencia zmeny polohy VOŠ

- Rizikové faktory:

Porušenie púzdra pri operácii, chybná implantácia, nevhodný implantát

- Prirodzený vývoj:

- Kontrakcia puzdra

- Pokles elasticity puzdra

- Proliferácia a transformácia epitelových buniek puzdra

- Streč zonuly

- Prejavy:

- Glare, diplopia, zhoršená citlivosť na kontrast



# *Prevenencia sekundárnej katarakty*

## **Správny výber VOŠ**

- **Haptiky** – veľkosť, tvar, rigidita
- **Okraj** – **SQE**
- **Zóna kontaktu puzdra a VOŠ**

**BIL** / bag in the lens /

- **Veľkosť CCC**

**Kvalita chirurgie** – peeling, šetrnosť, rýchlosť

**Pooperačná KS lokálna liečba** / 4 - 6 týž. /

**SCI** / sealed capsular irrigation / neúspešná metóda

---

---

*Ďakujeme za pozornosť*

